



Informatiefolder Premium Lenzen

Inleiding

Staar, ook wel cataract genoemd, is een vertroebeling van de ooglenzen. De lens hoort helder te zijn, zodat het licht goed op het netvlies kan vallen en u scherp kunt zien. Bij staar wordt de lens geleidelijk troebel, waardoor het zicht wazig of dof wordt. Kleuren kunnen minder helder lijken en u kunt meer last krijgen van fel licht of schittering.

Staar is niet te verhelpen met een bril of medicijnen. De enige manier om weer scherper te gaan zien, is door een operatie waarbij de troebele lens wordt vervangen door een heldere, kunstmatige lens. Na deze ingreep zien de meeste mensen weer duidelijker en helderder.

Bij een staaroperatie kunt u kiezen uit verschillende soorten kunstlenzen, afhankelijk van uw ogen en uw wensen. Er zijn standaardlenzen, torische lenzen (voor mensen met een cilinderafwijking) en multifocale lenzen (voor zowel veraf als dichtbij zien). In deze brochure leest u meer over de mogelijkheden en de verschillen tussen deze lenzen.

Staaroperaties met standaard implantlenzen

Tijdens een staaroperatie wordt uw eigen, troebele ooglenzen vervangen door een kunstlens. Voorafgaand aan de operatie wordt precies opgemeten welke sterkte deze lens moet hebben.

Bij een standaard staaroperatie wordt meestal een monofocale kunstlens geplaatst. Dit is een lens met één vaste sterkte: óf voor veraf, óf voor dichtbij. Samen met uw arts wordt vooraf besproken welke sterkte het beste bij u past.

Vaak wordt gekozen voor een sterkte waarmee u in de verte goed kunt zien. Sommige mensen kiezen juist voor een lichte minsterkte, zodat zij zonder bril kunnen lezen, maar voor veraf een bril nodig hebben.

Na de operatie heeft u meestal nog een leesbril nodig om dichtbij scherp te kunnen kijken. Soms blijft er ook een cilinderafwijking over door de natuurlijke vorm van het oog. In dat geval is een bril nog steeds nodig om goed scherp te zien, zowel veraf als dichtbij.

Liever geen bril na de operatie?

Naast de eerder genoemde monofocale standaardlenzen zijn er tegenwoordig ook andere soorten kunstlenzen ontwikkeld: de zogenoemde Premium lenzen. Niet elk oog en niet elke situatie is geschikt voor dit type lens. Uw oogarts zal met u bespreken of een Premium lens in uw geval mogelijk is.

Wanneer het plaatsen van een speciale lens wél geschikt is, zijn er verschillende soorten waaruit u kunt kiezen. Met een Premium lens kan het in sommige gevallen mogelijk zijn om zowel veraf als dichtbij scherp te zien zonder bril.

In de volgende alinea's leest u meer over de verschillende typen Premium lenzen en wat de voor- en nadelen daarvan zijn.

Monofocaal torische lenzen voor scherp zicht veraf

Als u een cilinderafwijking in uw oog heeft – ook wel astigmatisme genoemd – kan dit zorgen voor een wazig of vervormd beeld, zowel veraf als dichtbij. Dit komt doordat het hoornvlies niet perfect rond is in alle richtingen maar de vorm heeft van een rugby bal. Lichtstralen die het oog binnenkomen worden in verschillende hoeken gebroken waardoor de stralen niet op één punt samenkomen op het netvlies.

Om dit te corrigeren kan, als dat bij uw oog past, een torische kunstlens worden geplaatst. Deze lens corrigeert de cilinderafwijking, waardoor het beeld scherper wordt, meestal voor het zien in de verte of juist voor dichtbij.

Na het plaatsen van een torische lens is een leesbril nog altijd nodig voor het dichtbij kijken.

Voordat wordt besloten of een torische lens geschikt voor u is, wordt een uitgebreid vooronderzoek gedaan. Daarbij worden onder andere de vorm en kromming van het hoornvlies nauwkeurig gemeten. Op basis van deze metingen bespreekt de optometrist of oogarts samen met u of een torische kunstlens voor uw situatie de juiste keuze is.

Multifocale lenzen voor scherp zicht veraf én nabij

Tegenwoordig is het mogelijk om een kunstlens te plaatsen die zowel de vertesterkte als de leessterkte heeft. Zo'n lens wordt een multifocale lens genoemd.

Met een multifocale lens kunt u zowel veraf als dichtbij scherp zien. In het begin kan het lezen echter even lastiger zijn, omdat uw ogen moeten wennen aan de nieuwe manier van scherpstellen. Deze gewenningsperiode is normaal en duurt meestal enkele weken.

Meestal kunt u in de eerste weken ook last hebben van schaduwen of lichtkransen rond lichtbronnen. Deze klachten worden geleidelijk minder naarmate uw ogen gewend raken aan de lens.

Bij een multifocale lens wordt het tweede oog vaak na ongeveer twee weken geopereerd. Voor heel kleine letters dichtbij, of bij een draad door het oog van een naald halen, kan soms nog een lichte brilcorrectie voor nabij nodig zijn.

Een multifocaal torische lens

Soms is het nodig om een multifocale torische lens te plaatsen. Dit is een combinatie van twee soorten Premium lenzen: de multifocale lens en de torische lens in één.

Een multifocale torische lens kan een oplossing zijn als u een cilinderafwijking (astigmatisme) heeft én zowel veraf als dichtbij goed wilt kunnen zien. Deze lens corrigeert het astigmatisme en zorgt ervoor dat u scherp kunt zien op verschillende afstanden.

Bij deze lens is het belangrijk dat beide ogen een lens met leesgedeelte krijgen, zodat u goed kunt scherpstellen op dichtbij en veraf. Voor langdurig lezen van zeer kleine letters kan een leesbril soms handiger zijn.

Voor zowel multifocale als (multifocaal) torische lenzen is een uitgebreid vooronderzoek nodig. Hierbij wordt nauwkeurig bekeken of uw ogen geschikt zijn en welke lenssterkte het beste bij u past.

Net als bij de standaard multifocale lenzen kunt u in de eerste weken last hebben van schaduwen of lichtkransen rond lichtbronnen, en is er een korte gewenningsperiode waarin het lezen en zien nog even kan wennen. Dit is normaal en verdwijnt meestal geleidelijk.

Vooronderzoek

Of het plaatsen van een Premium lens bij u mogelijk is, kan pas definitief worden vastgesteld na een uitgebreid vooronderzoek. Tijdens dit vooronderzoek worden onder andere een lensmeting en een topografieonderzoek gedaan, waarbij een gedetailleerd plaatje van het hoornvlies wordt gemaakt.

De details van het plaatsen van een Premium lens worden vervolgens uitgebreid met u besproken door de optometrist en/of oogarts, zodat u goed geïnformeerd een keuze kunt maken.

Kosten

De kosten van een staaroperatie met een standaard monofocale lens worden doorgaans door uw zorgverzekering vergoed.

Bij het gebruik van Premium lenzen zijn er extra kosten ontstaan, die u zelf betaalt.

In het onderstaande overzicht vindt u een overzicht van deze extra kosten.

Premium Toric	€700,- per oog
Premium multifocaal	€1150,- per oog
Premium multifocaal toric	€1400,- per oog

Herstel na een Premium lens

Wordt bij u een Premium lens geplaatst, dan is het herstel en de nazorg vergelijkbaar met die van een staaroperatie met een standaardlens.

Bij plaatsing van een torische- of multifocaal-torische lens krijgt u ongeveer een week na de operatie een extra nacontrole om de uiteindelijke positie van de lens te bepalen. Indien deze teveel afwijkt van de beoogde positie, kan er soms besloten worden de lens opnieuw te positioneren. Indien nodig zal dit binnen een paar weken gedaan worden op de operatieafdeling, in overleg met de oogarts.

Voor meer informatie over het algemene herstel verwijzen we u naar de informatiebrochure staaroperatie.

Soms geneest een oog anders dan verwacht, dan blijft er toch nog een kleine cilinder afwijking over na het implanteren van de Premium lens. Dit is een onvoorspelbare factor, waardoor wij geen garantie kunnen geven op de uitkomst na de operatie.

Zoals in de voorgaande alinea's beschreven is volledige bril onafhankelijkheid nooit te garanderen.

Niet ieder oog en niet iedere situatie is geschikt voor een Premium lens. Wilt u weten of u in aanmerking komt? Dan kunt u dit bespreken met de optometrist of uw behandelend oogarts.

Meer vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze folder dan kunt u deze stellen tijdens de lensmeting.

Om er zeker van te zijn dat uw verwachtingen en uw beslissing omtrent de lenskeuze onderbouwd zijn door de informatie die u van uw oogarts heeft gekregen en de informatie in deze folder, zullen we u vragen om een zogenaamd 'informed consent' te tekenen.

Organisatie: Oogartsenpraktijk Delfland	
Documentnummer/versie: OKF08/1	Datum vaststelling: 20-11-2025
Documentverantwoordelijke/auteur: N. de Roon Hertoge	Laatste herziening: 20-11-2025
Documentbeheerder: M. Versteegen	Datum evaluatie: 20-11-2027